



# 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 北九州店

ご注文方法は  
裏面へ

宅配料無料  
年中無休  
昼・夕食 1食から  
キャンセル可能  
個別対応あり

訪問給食対応  
(一部未対応のエリアもございます)

## 初回無料試食キャンペーン中!

おかずのみ

**524 円** (税込 565 円)

ごはん付

**572 円** (税込 617 円)

ご高齢者様向けに、**管理栄養士**が日替りメニューを作成しております。

### 普通食

1食 200~300kcal、塩分 1~3g以内と、栄養バランスに優れているのはもちろんですが、「**大きなもの、硬いものが食べづらい**」といった高齢者の方にも「食」を楽しんでいただける内容となっております。

#### 献立例



【献立】  
豚肉の生姜焼き  
うぐいす豆  
小松菜の胡麻和え  
鶏つくねの炊き合わせ  
白菜と昆布の一夜漬け

エネルギー 490kcal  
塩分 2.2g



【献立】  
姫鯛の煮つけ  
ほうれん草のおひたし  
冬瓜えびあんかけ  
高野の炊き合わせ  
なめこ山菜

エネルギー 499kcal  
塩分 2.7g

### お飲み物



日々の水分補給・栄養補給にご活用下さい。

伊藤 **お~いお茶** 250ml  
カゴメ **野菜生活** 200ml

**100 円** (税込 108 円)

# ☎ 093-967-1398

受付時間: 月~日曜日

AM8:00~PM5:00

まごころ弁当 北九州店

検索



## カロリー調整食

糖尿病の方向けのお食事です。

1食約 240kcal、塩分約 2gとなっているため、厳密な塩分・カロリーの計算が必要な方に適したお食事です。

### 献立例



【献立】  
豚肉と野菜の炊き合わせ  
白菜ともやしのナムル  
厚巻卵  
シューマイ  
モロヘイヤのおかか和え

エネルギー 258kcal  
塩分 2.4g

おかずのみ

**715 円** (税込 772 円)

ごはん付

**762 円** (税込 822 円)

## 低たんぱく食

透析治療中の方向けの腎食です。

管理栄養士監修のメニューで、1食約 300kcal、塩分 2g以内、たんぱく質 10g以内、カリウム 500mg 以下となっております。

### 献立例



【献立】  
ぶりの唐揚げピリ辛風  
南瓜と竹の子の煮物  
八宝菜  
インゲンの胡麻よこし

エネルギー 300kcal  
たんぱく質 9.6g  
カリウム 481mg  
塩分 1.8g

おかずのみ

**762 円** (税込 822 円)

ごはん付

**810 円** (税込 874 円)

## ムース食

噛むことや、飲み込むことが困難な方向けのお食事です。

ミキサー食などと違い、味が美味しいのはもちろんですが、見た目の美味しさ、香りも兼ね備えていますので、沢山の方にお喜びいただいております。

### 献立例



【献立】  
ウナギの蒲焼  
小松菜  
豆腐  
南瓜

エネルギー 319kcal  
塩分 1.7g

おかずのみ

**600 円** (税込 648 円)

ごはん付

**650 円** (税込 702 円)

## まごころ's Guide

～ご注文からお届けまでの流れ～

① まずはお電話を

受付時間

月曜～日曜日(年中無休)

AM8:00～PM5:00

② 下記内容をお伝え下さい

①お名前・ご住所・お電話番号

②配達開始日

③お届け内容

④個別対応事項

③ 楽しみにお待ちください

お届け時間の目安

昼食:9時00分～12時00分

夕食:14時00分～18時00分



**093-967-1398**

受付時間:月～日曜日  
AM8:00～PM5:00

まごころ弁当 北九州店

検索