

	昼食	夕食	昼食	夕食	昼食	夕食	
4月15日 木	照焼つくね きのこソテー 和風スパゲティー 豚肉入り五目きんぴら 二色和え エネルギー 525kcal 塩分 2.0g	サケ大根 筍と人参のおかか煮 じゃが芋のナポリタン風 青菜のお浸し エネルギー 446kcal 塩分 1.2g	4月15日 木	ハ宝菜 ごぼうサラダ 青菜の磯辺和え 牛肉と大根の甘辛煮 れんこんきんぴら エネルギー 422kcal 塩分 1.3g	4月15日 木	チキンステーキ(醤油) マカロニトマトソテー 中華風春雨サラダ 野菜のカレー炒め チンゲン菜のソテー エネルギー 475kcal 塩分 1.9g	カニ玉あんかけ(あん別添え) わかめとしらすの酢の物 五目巾着の炊き合せ ミニ焼売 エネルギー 452kcal 塩分 2.7g
4月16日 金	カニ焼売 さくら漬け だし巻き玉子 さつま芋の煮しめ 小松菜のナムル エネルギー 471kcal 塩分 1.7g	和風おろしハンバーグ ベジタブルサラダ 白菜の生姜和え マーボー豆腐 ごま南瓜 エネルギー 452kcal 塩分 1.7g	4月16日 金	4月16日 金	4月16日 金	エビカツ ほうれん草の辛子和え 豆腐のあんかけ 鶏ごぼう さつま芋のバター炒め エネルギー 521kcal 塩分 1.6g	豚肉とえのきのトマトソース炒め キャベツのごま酢和え がんものみぞれ煮 マッシュサラダ エネルギー 488kcal 塩分 1.6g
4月17日 土	4月17日 土	4月17日 土	4月17日 土	4月17日 土	4月17日 土	4月17日 土	
4月18日 日	4月18日 日	4月18日 日	4月18日 日	4月18日 日	4月18日 日	4月18日 日	
4月19日 月	4月19日 月	4月19日 月	4月19日 月	4月19日 月	4月19日 月	4月19日 月	
4月20日 火	4月20日 火	4月20日 火	4月20日 火	4月20日 火	4月20日 火	4月20日 火	
4月21日 水	4月21日 水	4月21日 水	4月21日 水	4月21日 水	4月21日 水	4月21日 水	
4月22日 木	4月22日 木	4月22日 木	4月22日 木	4月22日 木	4月22日 木	4月22日 木	
4月23日 金	4月23日 金	4月23日 金	4月23日 金	4月23日 金	4月23日 金	4月23日 金	
4月24日 土	4月24日 土	4月24日 土	4月24日 土	4月24日 土	4月24日 土	4月24日 土	
4月25日 日	4月25日 日	4月25日 日	4月25日 日	4月25日 日	4月25日 日	4月25日 日	
4月26日 月	4月26日 月	4月26日 月	4月26日 月	4月26日 月	4月26日 月	4月26日 月	
4月27日 火	4月27日 火	4月27日 火	4月27日 火	4月27日 火	4月27日 火	4月27日 火	
4月28日 水	4月28日 水	4月28日 水	4月28日 水	4月28日 水	4月28日 水	4月28日 水	
4月29日 木	4月29日 木	4月29日 木	4月29日 木	4月29日 木	4月29日 木	4月29日 木	
4月30日 金	4月30日 金	4月30日 金	4月30日 金	4月30日 金	4月30日 金	4月30日 金	
5月1日 土	5月1日 土	5月1日 土	5月1日 土	5月1日 土	5月1日 土	5月1日 土	
5月2日 日	5月2日 日	5月2日 日	5月2日 日	5月2日 日	5月2日 日	5月2日 日	
5月3日 月	5月3日 月	5月3日 月	5月3日 月	5月3日 月	5月3日 月	5月3日 月	
5月4日 火	5月4日 火	5月4日 火	5月4日 火	5月4日 火	5月4日 火	5月4日 火	
5月5日 水	5月5日 水	5月5日 水	5月5日 水	5月5日 水	5月5日 水	5月5日 水	
5月6日 木	5月6日 木	5月6日 木	5月6日 木	5月6日 木	5月6日 木	5月6日 木	
5月7日 金	5月7日 金	5月7日 金	5月7日 金	5月7日 金	5月7日 金	5月7日 金	
5月8日 土	5月8日 土	5月8日 土	5月8日 土	5月8日 土	5月8日 土	5月8日 土	
5月9日 日	5月9日 日	5月9日 日	5月9日 日	5月9日 日	5月9日 日	5月9日 日	
5月10日 月	5月10日 月	5月10日 月	5月10日 月	5月10日 月	5月10日 月	5月10日 月	
5月11日 火	5月11日 火	5月11日 火	5月11日 火	5月11日 火	5月11日 火	5月11日 火	
5月12日 水	5月12日 水	5月12日 水	5月12日 水	5月12日 水	5月12日 水	5月12日 水	
5月13日 木	5月13日 木	5月13日 木	5月13日 木	5月13日 木	5月13日 木	5月13日 木	
5月14日 金	5月14日 金	5月14日 金	5月14日 金	5月14日 金	5月14日 金	5月14日 金	
5月15日 土	5月15日 土	5月15日 土	5月15日 土	5月15日 土	5月15日 土	5月15日 土	
5月16日 日	5月16日 日	5月16日 日	5月16日 日	5月16日 日	5月16日 日	5月16日 日	
5月17日 月	5月17日 月	5月17日 月	5月17日 月	5月17日 月	5月17日 月	5月17日 月	
5月18日 火	5月18日 火	5月18日 火	5月18日 火	5月18日 火	5月18日 火	5月18日 火	
5月19日 水	5月19日 水	5月19日 水	5月19日 水	5月19日 水	5月19日 水	5月19日 水	
5月20日 木	5月20日 木	5月20日 木	5月20日 木	5月20日 木	5月20日 木	5月20日 木	
5月21日 金	5月21日 金	5月21日 金	5月21日 金	5月21日 金	5月21日 金	5月21日 金	
5月22日 土	5月22日 土	5月22日 土	5月22日 土	5月22日 土	5月22日 土	5月22日 土	
5月23日 日	5月23日 日	5月23日 日	5月23日 日	5月23日 日	5月23日 日	5月23日 日	
5月24日 月	5月24日 月	5月24日 月	5月24日 月	5月24日 月	5月24日 月	5月24日 月	
5月25日 火	5月25日 火	5月25日 火	5月25日 火	5月25日 火	5月25日 火	5月25日 火	
5月26日 水	5月26日 水	5月26日 水	5月26日 水	5月26日 水	5月26日 水	5月26日 水	
5月27日 木	5月27日 木	5月27日 木	5月27日 木	5月27日 木	5月27日 木	5月27日 木	
5月28日 金	5月28日 金	5月28日 金	5月28日 金	5月28日 金	5月28日 金	5月28日 金	
5月29日 土	5月29日 土	5月29日 土	5月29日 土	5月29日 土	5月29日 土	5月29日 土	
5月30日 日	5月30日 日	5月30日 日	5月30日 日	5月30日 日	5月30日 日	5月30日 日	
5月31日 月	5月31日 月	5月31日 月	5月31日 月	5月31日 月	5月31日 月	5月31日 月	

★追加注文・キャンセルなどの変更のご連絡は前日までにお願います。店員不在時は留守番電話にご伝言を残してください。